



SOZIALDIENST
MUSLIMISCHER FRAUEN
KÖLN

Mitglied im Bundesverband
SOZIALDIENST
MUSLIMISCHER FRAUEN

┌ **Muslimische**
Wohlfahrt
└ voranbringen

Jahres- programm 2023

Sozialdienst muslimischer Frauen - Köln e. V.

Über uns

Der Sozialdienst muslimischer Frauen-Köln e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, welcher sich in der freien Wohlfahrtspflege und sozialen Arbeit verortet. Als Mitglied im Bundesverband SmF e. V. bieten wir Angebote und Projekte in den Bereichen Frauen-, Väter-, Kinder- & Jugendarbeit sowie Familienförderung in Köln und Umgebung an. Mit unserer Arbeit unterstützen wir vor allem aber nicht ausschließlich Mädchen und jungen Frauen, die migrantisch gelesen werden. Unser Ziel ist es, sie durch Maßnahmen gezielt zu stärken, ihre Kompetenzen sichtbar zu machen und ihnen einen Raum zur persönlichen Entfaltung zu geben.

Gemeinsam mit dem Bundesverband bringen wir Menschen zusammen, die sich partizipativ und zivilgesellschaftlich engagieren möchten. Zu unseren Zielgruppen gehören Frauen und Männer, Kinder, Jugendliche, und Familien, Geflüchtete und Zugewanderte, Senior:innen und Angehörige, Menschen mit Behinderungen und Menschen in besonderen Lebenslagen. Wir verfolgen wir das übergeordnete Ziel, die soziale, politische und gesellschaftliche Teilhabe zu verbessern. Ungeachtet der religiösen, ethnischen, kulturellen und weltanschaulichen Zugehörigkeit richten sich unsere Dienstleistungen an alle Menschen. Wir engagieren wir uns in den Bereichen Empowerment und Partizipation, Inklusion und Integration, Gewaltschutz und Gewaltprävention.

Kontaktdaten SmF Köln e. V.

Sozialdienst muslimischer Frauen-Köln e. V.

Weyerstr. 44-46

50676 Köln

0221 78997379

Öffnungszeiten:

Mo-Di 10:00-16:30

Mi geschlossen

Do-Fr 10:00-16:30

SmF-Köln e. V.

Ansprechpartnerinnen/Vorstand



Zehra Özdemir

Vorsitzende

Erziehungs- & Islamwissenschaften (B. A.)

z.oezdemir@smf-verband.de

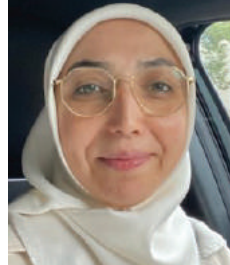


Emine Demir

Stellv. Vorsitzende

Soziale Arbeit & Sozialpädagogik (B. A.)

e.demir@smf-verband.de



Emine Arslan Bilgin

Schriftführerin

Soziale Arbeit & Sozialpädagogik (B. A.)

arslanbilgin@hotmail.de



Pinar Aydik

Kassenwartin

Bürokauffrau
p.aydik@smf-verband.de



Ayten Kılıçarslan

Vorstandsmitglied

Volkswirtin
Dipl. Pädagogin
a.kilicarslan@smf-verband.de

Unser Team



Projektstandortleitung

„Frauen stärken Frauen“ (FsF) & pädagogische Begleitung

„Muslim Woman Matters“ (MWM)

e.demir@smf-verband.de



Esma Atalay

Erziehungswissenschaften & Germanistik (B. A.)

Projektleitung

„Together We Can Do It!“

e.atalay@smf-verband.de



Bahar Mesci

Dipl. Wirtschaftsingenieurin

Projektstandortleitung

„Patenschaft-Praxis-Qualifizierung“ (PPQ)

b.mesci@smf-verband.de



Sümeyye Algümüş

Projektleitung

„Muslim Woman Matters“ (MWM)

Islamische Theologie (B. A.)

s.alguemues@smf-verband.de

SmF-Köln e. V.

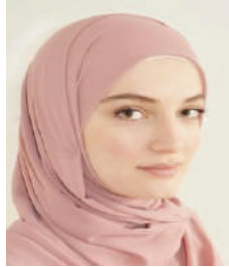
Projektmitarbeiterinnen



Zehra Yaman

Projektmitarbeiterin
FsF

Soziale Arbeit (B. A.)
z.yaman@
smf-verband.de



Hadi Abraham

Projektmitarbeiterin
MWM

Hebammenkunde
(B. Sc.)
h.abraham@
smf-verband.de



Zainab Ibragimova

Projektmitarbeiterin
PPQ

z.ibragimova@
smf-verband.de



Lubna Issa

Projektmitarbeiterin
PPQ

Islamwissenschaften
(B. A.-Studentin)
l.issa@
smf-verband.de



Olga Mato

Projektmitarbeiterin
Together We Can Do It!
"Friedens-und Konfliktfor-
schung" (M. A.)



Afra Kural

Projektmitarbeiterin
Together We Can Do It!
Studentin der Erziehungs-
wissenschaft

Projekte

Muslim Woman Matters (MWM)

Muslimische bzw. muslimisch gelesene Kinder und Jugendliche sind unter anderem im Zusammenhang ihrer elterlichen Erziehung, Sozialisation, der Mehrheitsgesellschaft und Mehrfachzugehörigkeiten Spannungen und Konflikten aus mindestens zwei Normsystemen „ausgesetzt“. Vor allem Mädchen und junge Frauen sind dabei besonders vulnerabel. Bestimmte Rollenbilder, Normen und Moralvorstellungen prägen nach wie vor die Entwicklungen dieser (jungen) Frauen als Subjekte und erschweren somit ihre Teilhabe in der Gesellschaft.

Doch was passiert überhaupt, wenn man zu zwei Normensystemen gehört und beiden gerecht werden will/muss? Ist das eine Normsystem besser als das zweite? Welche Moralen und Normen wiegen schwerer? Muss man sich als Heranwachsende entscheiden? Muss man sich als Mutter entscheiden? Die Lebenswirklichkeit dieser Frauen ist geprägt von solchen Fragen. Allerdings sind dies nur einige von vielen Fragen, mit denen sich Musliminnen bzw. muslimisch gelesene Frauen auseinandersetzen müssen.

Zudem müssen Frauen mit muslimischem bzw. muslimisch gelesenem Background nicht nur ihrer eigenen Community gerecht werden, sondern auch der Mehrheitsgesellschaft. Sie müssen den Spagat zwischen den Werten und Normen ihrer Vorfahren und den Anforderungen der Mehrheitsgesellschaft schaffen. Dabei werden sie auf verschiedenen Ebenen herausgefordert.

Ziel von Muslim Woman Matters ist es, die Projektteilnehmer:innen ganzheitlich zu stärken und ihnen Raum zu geben, sich mit anderen Frauen über Themen, die sie bewegen, auszutauschen. Das Motto des Projektes lautet: Selbsthilfe für Fremdhilfe.

Unter diesem Motto möchten wir Frauen die Grundlagen des selbstbewussten Handelns vermitteln, um aktiver an der Gesellschaft teilzuhaben und mitzuwirken. Dazu bieten wir unter anderem folgende Angebote an:

- Workshops
- Gesprächskreise
- Freizeit- und Kreativangebote
- Besuche von anderen Frauengruppen

Projekte

TOGETHER We Can Do IT!



Das Projekt richtet sich an Kölner Mädchen und junge Frauen von 16 bis 20 Jahren mit und ohne Migrationsgeschichte. Die Teilnehmerinnen treffen sich wöchentlich für zwei Stunden und werden zu Gruppenleiterinnen ausgebildet. Nach der Schulung recherchieren die Teilnehmerinnen nach Orten innerhalb Deutschlands und organisieren mit der Projektleitung unterschiedliche Ausflüge und Exkursionen.

Die Teilnehmerinnen werden herausgefordert, die gelernten Kommunikations- und Organisationsmethoden, die sie in der Schulungsphase aufgebaut haben, umzusetzen und Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Die Schulung ermöglicht ihnen auch die Leitung eines offenen Mädchentreffs, in der sie nachhaltige Angebote und Freizeitangebote für Mädchen und junge Frauen von 12 bis 21 Jahren schaffen können.



Projekte

Patenschaft-Praxis-Qualifizierung (PPQ)

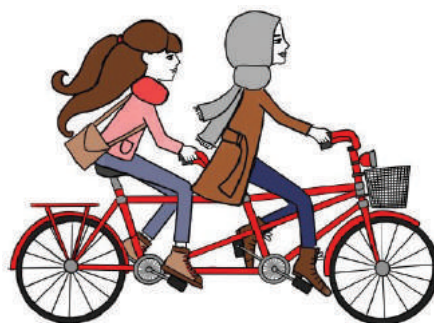
Das Projekt PPQ wird seit 2018 durch das Programm „Menschen stärken Menschen“ des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert. Im Rahmen dieses Projektes stiften und betreuen wir Patenschaften zwischen ehrenamtlichen Pat:innen sowie geflüchteten und benachteiligten Menschen. Die Pati:innen werden auf ihre Aufgaben in der Patenschaft durch Schulungen zu unterschiedlichen Themen vorbereitet.

Pat:innen unterstützen Mentees auf vielfältige Weise, etwa durch:

- Begleitung im Alltag, bei Behördengängen und ärztlichen Terminen
- Erkundung von Bildungsangeboten in Schulen, Kitas und Kultureinrichtungen
- Organisation von Hausaufgabenbetreuung und Nachhilfe
- Unterstützung beim Spracherwerb
- Förderung der Eltern in ihrer Eltern-Kind-Beziehung
- Beratung bei Diskriminierungserfahrungen

Wir schulen unsere Pat:innen zu Themen, wie:

- Aufgaben und Haltung in der Patenschaftsbeziehung
- Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen
- Arbeitsmarkt und Partizipation von Frauen
- Methoden der Stressbewältigung und Umgang mit Belastungen



Projekte

Frauen stärken Frauen - gegen Radikalisierung

Gestalte Deinen Lebens(t)raum!

Wir bieten Orte der Begegnung, welche Du ganz nach Deinen Interessen nutzen und gestaltest. Daneben erwarten Dich spannende Freizeitangebote: In einer Gruppe gehst Du auf Erkundungstour und entdeckst so neue Ecken der Stadt und Umgebung!

Verleihe Deiner Stimme Kraft!

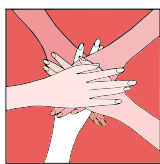
Wir bieten Workshops, deren Inhalte Du gemeinsam mit anderen Frauen erarbeitest und diskutierst, dabei neue Perspektiven einnimmst und gleichzeitig Deine Kompetenzen erweiterst. Hier stehen Deine Potenziale im Fokus!

Frausein in all Deinen Facetten!

Wir bieten moderierte Gesprächskreise zu spannenden Themen aus Deinem Alltag, bei denen Du in Deinen vielseitigen Facetten miteinbezogen wirst. Was immer dich auch bewegt, hier kannst Du es ansprechen!

Von Frauen für Frauen.

Du lernst, Dich mit Deinen eigenen Bedürfnissen wahrzunehmen. Indem Du Dich mit anderen Frauen abstimmt und austauscht, stärkst Du Deine Kommunikations- und Organisationsfähigkeit. Zugleich nimmst Du Dich als Teil einer Gruppe wahr und stärkst so Deinen Gemeinschaftssinn.



Frauen stärken Frauen
g e g e n R a d i k a l i s i e r u n g

Beratungsangebote des SmF-Köln e.V.

Sozialberatung

Bei Fragen und Problemen bieten wir vor Ort ein niederschwelliges Beratungs- und Unterstützungsangebot an. Wir helfen bei Anträgen, Schulaufgaben, familiären und schulischen Herausforderungen, Erfahrungen mit Rassismus oder anderen Diskriminierungsformen. Bei Bedarf vermitteln wir an andere Beratungsstellen..

Dienstags: 14:30 - 16:30 Uhr
Ansprechpartnerin: Kübra Mumcu
Kontakt: koeln@smf-verband.de
(Terminvereinbarung erforderlich)

Pflegeberatung

Wir bieten bei Fragen und Problemen rund um das Thema Pflege und Alter eine niederschwellige und unterstützende Beratung an.

Montags : 13 -16 Uhr
Kontakt: 0157 79032171
(nach Rücksprache und Bedarf Terminvereinbarung möglich)

Frauenberatung

In einer vertraulichen Atmosphäre bieten wir bei Fragen, (Alltags-)Problemen und Gewalterfahrung Unterstützung und Beratung.

Kontakt: koeln@smf-verband.de (Terminvereinbarung an)
#SaveWoman Hotline 0152/54736661 (Beratung über Whats-App-Chat)

Um Betroffenen schnell, effektiv und anonym helfen zu können, wurde eine WhatsApp-Hotline eingerichtet. Am Ende der Hotline berät und vermittelt eine erfahrene Pädagogin die Betroffenen oder ihre Helfer:innen in Gewaltsituationen.

Datum: 03.02.2023
Tag: Freitag
Zeit: 11:00-15:00

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 01.03. - 31.12.2023
Tag: jeden 1. Mittwoch
Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 01.03. - 31.12.2023
Tag:
Zeit:

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

SmF-Köln e. V. Einweihungsfeier

Der Sozialdienst muslimischer Frauen -Köln e.V. lädt ein zur Einweihungsfeier seiner neuen Räumlichkeiten. In angenehmer Atmosphäre feiern wir mit Freund:innen, Kolleg:innen und geladenen Gästen die Einweihung unseres Vereins. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Bei Interesse bitte melden unter:
z.oezdemir@smf-verband.de

Workshop des Monat (offene Gruppe) Eigenanteil 5 €/je Workshop

Unser Workshop findet einmal im Monat mittwochs statt. Es werden Themen aus Geschichte, Politik und Gesellschaft bearbeitet, wie z.B.

- Antimuslimischer Rassismus
- Antiziganismus
- Bildungssystem in Deutschland
- Gewaltprävention für Frauen mit der Polizei
- Selbstmitgefühl
- Gesundheit
- Sexualpädagogik
- Aile okulu (auf türkisch)
- u.v.m.

Das genaue Datum und das Thema der einzelnen Workshops wird über Social Media zeitnah bekannt gegeben.

Bei Interesse bitte melden unter:
z.oezdemir@smf-verband.de

Nachhilfe

Eigenanteil /Stunde
Wir bieten Nachhilfe für die Mittel - und Oberstufe in den Fächern Informatik, Mathe, Fremdsprachen und nach Bedarf an. Zeiten werden individuell gelegt.

Bei Interesse bitte melden unter:
koeln@smf-verband.de

Infos

Datum: 03.03. 2023
Tag: jeden 1. Freitag
Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Pinar Aydik

Datum: 08.03. 2023
Tag: Mittwoch
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 20.03. - 02.04.2023
Tag:
Zeit:

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 29.04. - 30.04.2023
Tag: Samstag & Sonntag
Zeit: 10:00 - 17:15 Uhr
10:00 - 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

PROGRAMM SMF-KÖLN E.V.

Mutter-Kind-Café

Jeden 1. Freitag im Monat laden wir zum Mutter-Kind-Café. Während ihr genüsslich Euren Kaffee und Kuchen genießt, spielen ein die Kinder in unserer Spielecke. In gelassener Atmosphäre könnt ihr Euch austauschen mit anderen Mamas.

Bei Interesse bitte melden unter:
p.aydik@smf-verband.de

„Weltfrauentag“ Frauenfrühstück

Anlässlich des Weltfrauentags veranstalten wir ein Frauenfrühstück und lernen Frauen kennen, die die Welt bewegten.

Bei Interesse bitte melden unter:
z.oezdemir@smf-verband.de

Rassismus Woche „Misch Dich ein!“

Der Sozialdienst muslimischer Frauen -Köln e. V. beteiligt sich mit verschiedenen Aktionen und digitalem Content an der internationalen Aktionswoche gegen Rassismus.

Die Aktionen werden auf Social Media bekannt gegeben

Bei Interesse bitte melden unter:
koeln@smf-verband.de

Seminar für angehende Familien (türkisch)

Aile okulu

Bir eş adayı nasıl olmayı? Mutlu bir evlilik nasıl inşaa edilir? Evliliğe ilk adımları atarken neye dikkat etmeliyiz? Çocuklaramıza ve gençlerimize mahremiyet eğitimini nasıl verebiliriz?

Bu ve birçok sorunun cevabını bir sosyal pedagog eşliğinde birlikte öğreneceğiz.

Bilgi ve iletişim için:
z.oezdemir@smf-verband.de

Katılım ücreti: ki şi başı 65 €

Sınırlı kontenjan

Yeterince katılım olmayınca para iadesi yapılacaktır

Datum: 08.05. 2023
Tag: Donnerstag
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 20.05. - 21.05.2023
Tag: Samstag & Sonntag
Zeit: 10:00 - 17:15 Uhr
10:00 - 14:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 22.05. - 30.06.2023
Tag: montags
Zeit: 10:00 - 12:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Muttertag - Aktion

Anlässlich des Muttertages organisieren wir einen Mutter -Kind-Tag oder alternativ eine Aktion, bei der Väter zusammen mit ihren Kindern für die Mamas basteln.

Bei Interesse bitte melden unter :
b.mesci@smf-verband.de
Eigenanteil 10 €

Seminar für angehende Familien (türkisch)

Aile okulu

Bir eş adayı nasıl olmayı? Mutlu bir evlilik nasıl inşa edilir? Evliliğe ilk adımları atarken neye dikkat etmeliyiz? Çocuklaramıza ve gençlerimize mahremiyet eğitimi nasıl verebiliriz?

Bu ve birçok sorunun cevabını bir sosyal pedagog eşliğinde birlikte öğreneceğiz.

Bilgi ve iletişim için:
z.oezdemir@smf-verband.de

Katılım ücreti: kişi başı 65 €
Sınırlı kontenjan
Yeterince katılım olmayınca para iadesi yapılcaktır

Starke Eltern – Starke Kinder ®

Starke Eltern – Starke Kinder ®
ist ein Elternkurs des Kinderschutzbundes.

Mit dem Elternkurs wollen wir Eltern dabei unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um mehr Leichtigkeit und Freude in die Familie zu bringen.

Primär geht es darum, Eltern in ihrer Erziehungskompetenz zu unterstützen und zu stärken, sowie Eltern für die Kinderrechte – insbesondere das Recht auf gewaltfreie Erziehung und Beteiligung – zu sensibilisieren.

Der Kurs wird in deutscher Sprache angeboten. Bei Bedarf kann ein weiterer Kurs türkischsprachig angeboten werden!

Kurskosten (für Mitglieder 20 €, Nichtmitglieder 30€)
Max. Teilnehmendenzahl 12 Personen

Referentin: Dipl. Pädagogin/Elternkursleiterin Sebiha Küman

Infos

Datum: 11.10. 2023
Tag: Mittwoch
Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

Datum: 24.11. 2023
Tag: Freitag
Zeit: Abendveranstaltung

Ansprechpartnerin:
Zehra Özdemir

PROGRAMM SMF-KÖLN E.V.

Internationaler Mädchentag - Aktion

Anlässlich des Internationalen Mädchentags organisieren wir einen Girlsday mit Freizeitaktionen.

Bei Interesse bitte melden unter :
z.oezdemir@smf-verband.de
Eigenanteil 10 €

„Gleichberechtigung und Gleichwertigkeit der Geschlechter aus koranischer Perspektive“
Prof. Dr. Dina El Omari

Bei Interesse bitte melden unter :
z.oezdemir@smf-verband.de

Ort & genaue Uhrzeit werden noch bekanntgegeben.
Unkostenbeitrag 5 €

Infos

Datum: 12.01. - 23.11.2023
Tag: monatlich donnerstags
Zeit: 10:00-12:00

Ansprechpartnerin:
Sümeyye Algümüş

Datum: 24.01. - 14.11.2023
Tag: einmal im Monat dienstags
Zeit: wird bekanntgegeben

Ansprechpartnerin:
Sümeyye Algümüş

Datum: 27.01. - 29.12.2023
Tag: jeden letzten Freitag
Zeit: 19:00 - 22:00 Uhr

Ansprechpartnerin:
Sümeyye Algümüş

MUSLIM WOMAN MATTERS

MWM Gesprächskreis (offene Gruppe)

Der Gesprächskreis findet einmal im Monat donnerstags statt. Die Themen werden in der Gruppe und nach Bedarf festgelegt.

Termine: 12.01., 09.02., 27.04., 25.05., 15.06., 17.08.,
31.08., 14.09., 28.09., 19.10., 09.11., 23.11.,

Bei Interesse bitte melden unter:
s.alquemues@smf-verband.de

MWM Workshop (offene Gruppe)

Unser Workshop findet einmal im Monat dienstags und alternativ für Berufstätige einmal im Monat samstags statt. In angenehmer Atmosphäre setzen sich die jungen Frauen auseinander mit folgenden Themen auseinander:

1. Identität
2. **Gepflegt und glücklich!**
3. Geschichte der Frauenbewegung
4. Ernährung
5. Entdeckung eigener Kompetenzen & Stärken
6. Sexualpädagogik
7. Stressbewältigung und innere Glaubenssätze
8. **Reflexion Selbst- und Fremdwahrnehmung**
9. Selbstwirksamkeit und Partizipation in der Gesellschaft
10. Kommunikationsmodelle
11. Rollenbilder in eigener Community & Mehrheitsgesellschaft (Sensibilisierung für Gleichberechtigung)

Termine: 24.01., 14.02., 21.03., 25.04., 09.05., 05.06.,
22.08., 19.09., 24.10., 14.11.

MWM Frauenabend (offene Gruppe)

Die Frauen haben jeden letzten Freitag im Monat die Gelegenheit an unserem Frauenabend teilzunehmen. Gemeinsam mit anderen Teilnehmerinnen werden sie einen angenehmen und spaßigen Abend nur unter sich und nur für sich verbringen. „Me time“ ist angesagt. Einfach abschalten vom stressigen Alltag ist die Devise.

Bei Interesse bitte melden unter:
s.alquemues@smf-verband.de

Infos

Datum: 01.03. - 18.12.2023
Tag: jeden Samstag
Zeit: wird bekanntgegeben

Ansprechpartnerin:
Sümeyye Algümüş

Einzeltermine

Datum: 29.01.2023
Tag: Sonntag
Zeit: 11:00 - 16:00 Uhr

Datum: 04.05. & 07.09.2023
Tag: Donnerstag
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Datum: 07.05.2023
Tag: Sonntag
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Datum: 19.06.2023
Tag: Montag
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

Datum: 06.08.2023
Tag: Sonntag
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr

MUSLIM WOMAN MATTERS

MWM Sportkurs/ Selbstverteidigung (offene Gruppe)

Unser wöchentlicher Sportkurs soll einen Ausgleich für den stressigen Alltag der Projektteilnehmerinnen schaffen und gleichzeitig die körperliche und mentale Gesundheit fördern. Durch das Angebot und die gemeinsame Interaktion soll das Wir-Gefühl gefördert werden. Die Frauen werden sich in der Gemeinschaft stark fühlen.
Begrenzte Anmeldungen möglich.
Eigenanteil 5,00 €

Bei Interesse bitte melden unter:
s.alguemues@smf-verband.de

Tagesausflug

Frauenmuseum Kunst, Kultur, Forschung e.V. in Bonn

Anmeldungen unter s.alguemues@smf-verband.de

- max. 25 Personen
- kostenlos

Tagesausflug

Museum Ludwig in Köln
Museum Schnütgen

Gemeinschaftsveranstaltung „Frühjahrsputz“ zum Wohle der Umwelt

Tagesausflug

Besuch bei einem anderen Frauenverein
Durch den Besuch sollen die Frauen in den Austausch mit anderen Frauenvereinen kommen und das ehrenamtliche Engagement kennenlernen. Die Begegnung fördert den interkulturellen Austausch und baut Brücken zwischen verschiedenen Communities.

Wandertag

Wir gehen auf Wandertour und erkunden die Natur!
Route wird noch bekanntgegeben.

Bei Interesse bitte melden unter
s.alguemues@smf-verband.de

Infos

Datum: 29.01.2023

Tag: Sonntag

Zeit: ab 16:00 Uhr

Ansprechpartner:

Esma Atalay

Datum: 12.02. - 24.12.2023

Tag: jeden 2. Sonntag

Zeit: 16:00-18:00 Uhr

Ansprechpartner:

Esma Atalay

Datum: 22.02. - 24.12.2023

Tag: jeden Mittwoch

Zeit: 18:00-20:00 Uhr

Ansprechpartner:

Esma Atalay

TOGETHER WE CAN DO IT!

Eröffnung **Mädchentreff**

Alle jungen Mädchen zwischen 12 und 21 Jahren sind eingeladen zum ersten offiziellen Mädchentreff im neuen Jahr. In einer angenehmen Atmosphäre lernen sich alle Beteiligten kennen und plaudern über die Angebote im neuen Projektjahr.

Together We Can Do It! Workshop (offene Gruppe)

Themen der Workshops

1. Body Shaming
2. „Weltfrauentag“ plus Kreativangebot
3. Kluge Frauen, die unsere Welt bewegten (anlässl. Weltfrauentag)
4. Rassismus plus Kreativangebot
5. Gemeinsames Iftar (09.04.)
6. Gemeinsames Eidfest (30.04.)
7. Selbstbewusstsein
8. Kreativangebot nach Wahl
9. Selfcare
10. Gemeinsame Feier vor den Sommerferien (18.06)
11. Darmgesundheit
12. Toxische Beziehungen
13. Sushi (17.09.)
14. Kinoabend
15. Malala's geschichte
16. Konsumverhalten
17. Das innere Kind
18. Abschlussparty (24.12.)

mit Esma Atalay, Olga Mato, Afra Kural

Anmeldung möglich!

Together We Can Do It! Gruppenleiterinnen-Schulung (geschlossene Gruppe)

Themen

1. Kennenlernen/Projektvorstellung
2. Wer bin ich? Stärken und Schwächen
3. Werte
4. Ehrenamt
5. Selbst- und Fremdwahrnehmung
6. Gruppendynamik
7. Führungsstile/Eigenschaften
8. verbale und nonverbale Kommunikation
9. Konfliktmanagement (gewaltfreie Kommunikation)
10. Rassismustheorien - Folgen
11. Formen von Diskriminierungen
12. Antiziganismus/Antisemitismus/Antimuslimischer R.
13. Exkursionsplanungen nach Marburg & Bremen

Einzeltermine**Datum: 27.05. - 29.05.2023****Tag: Samstag - Montag****Zeit: mit Übernachtung****Ansprechpartner:****Esma Atalay****Datum: 20.08.2023****Tag: Sonntag****Zeit: ganztätig****Ansprechpartner:****Esma Atalay****Datum: 19.10. - 22.10.2023****Tag: Donnerstag - Sonntag****Zeit: mit Übernachtung****Ansprechpartner:****Esma Atalay****Datum: 29.10.2023****Tag: Sonntag****Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr****Standgebühr 10€****Datum: 19.11.2023****Tag: Sonntag****Zeit: ganztätig****Ansprechpartner:****Esma Atalay****Einzeltermine****Exkursion nach Marburg**

Die jungen Mädchen planen und organisieren die Exkursion nach Marburg eigenständig. Gemeinsam mit der Projektleitung und einer weiteren Aufsichtsperson werden sie drei interessante und schöne Tage in Marburg verbringen.

Bei Interesse bitte melden unter:

e.atalay@smf-verband.de

Tagesausflug

Das Ziel des Tagesausflug wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen und geplant. Zeiten werden anschließend über Social Media bekannt gegeben.

Bei Interesse bitte melden unter:

e.atalay@smf-verband.de

Exkursion nach Bremen

Die jungen Mädchen planen und organisieren die Exkursion nach Bremen eigenständig. Gemeinsam mit der Projektleitung und einer weiteren Aufsichtsperson werden sie drei interessante und schöne Tage in Bremen verbringen.

Bei Interesse bitte melden unter:

e.atalay@smf-verband.de

Mädchenflohmarkt (Anmeldungen abgeschlossen)

Junge Mädchen und Frauen können auf dem Mädchenflohmarkt ihren Schmuck, Kleidung und weitere Accessoires verkaufen. Die Veranstaltung soll die Mädchen im Umgang mit „Fast Fashion“ sensibilisieren.

Tagesausflug

Das Ziel des Tagesausflug wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen und geplant. Zeiten werden anschließend über Social Media bekannt gegeben.

Bei Interesse bitte melden unter:

e.atalay@smf-verband.de

Infos

Datum: 02.01. - **24.11.2023**

Tag: jeden Montag

Zeit: 16:00-17:30

Ansprechpartner:

Betül A.

Datum: 20.01. - **24.11.2023**

Tag: jeden Freitag

Zeit: 11:00-13:00

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

Datum: 07.02.-24.11.2023

Tag: jeden Dienstag

Zeit: 13:00-14:30

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

Datum: 08.02. - 24.11.2023

Tag: Mittwoch

Zeit: 14:00-16:00

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

PPQ

PPQ Hausaufgabenhilfe

Ihr braucht Unterstützung bei den Hausaufgaben eurer Kinder? Wir bieten Nachhilfe für Grundschulkindern an. Eurer erfahrenen und pädagogisch versierten Pat:innen bereiten die Schüler auf Tests, Arbeiten, Proben und Lernkontrollen vor und nehmen ihnen die Angst vor Prüfungen. Wir begleiten Schüler:innen außerdem bei den Hausaufgaben im Rahmen unserer Hausaufgabenhilfe oder begleiten die Unterrichtsinhalte. So können Schüler:innen dem Unterricht an der Grundschule wieder folgen und gewinnen an Selbstbewusstsein.

Bei Interesse bitte melden unter:

b.mesci@smf-verband.de

PPQ Frauengesprächskreis

Im Rahmen des PPQ Projektes Menschen Stärken Menschen bieten wir unseren Teilnehmerinnen ein Raum für Begegnung und Austausch über Alltagsthemen die nach Interesse und Wunsch aufgenommen und besprochen werden.

Bei Interesse bitte melden unter:

b.mesci@smf-verband.de

PPQ Kreativwerkstatt (kostenlos)

- Malen, Designen und Werken für Frauen
- Gruppenangebot zum Austausch
- Förderung der eigenen Kreativität

PPQ Nähangebot

mit Anmeldung (begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl)
Eigenbeteiligung 15 € (für Materialien)
Insgesamt 7 Sitzungen

mit M. Umarova, Z. Yormatova

Infos

Datum: 07.03. - **24.11.2023**

Tag: Dienstag

Zeit: 11:00-12:30

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

Datum: 07.03. - **24.11.2023**

Tag: Dienstag

Zeit: 13:00-14:30

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

Datum: 07.03. , 14.03., 21.03.

Tag: Dienstag

Zeit: 12:00-14:00

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

Datum: 12.03. - **24.11.2023**

Tag: jeden 2. Sonntag

Zeit: 15:00-16:30

Ansprechpartner:

Bahar Mesci

PPQ

PPQ Sprachcafé (6 Treffen)

- A2-B1 Niveau

mit Petra V.

Bei Interesse bitte melden unter:

b.mesci@smf-verband.de

PPQ PC-Kurs (6 Treffen)

- Niederschwellig
- Kursteilnehmende lernen die ersten Schritte im Umgang mit dem PC & der digitalen Welt kennen

mit Petra V.

Bei Interesse bitte melden unter:

b.mesci@smf-verband.de

PPQ Seminar

Alles rund ums bewerben und den Einstieg ins Arbeitsleben.

mit Personalreferentin Fatma Ekşi

Bei Interesse bitte melden unter:

b.mesci@smf-verband.de

PPQ Mutter-Kind-Gruppe

Ab 12.03.2023 bieten wir Müttern mit ihren Kindern im Alter von 1 - 5 Jahren (gern auch mit Neugeborenen) einen Raum für Begegnung, Austausch, gegenseitige Impulse sowie gemeinsame kindorientierte Aktionen, Spiele, Lieder etc. an.

Hier können Kinder mit Gleichaltrigen krabbeln, toben und spielen. So lernen sie von- und miteinander. **Auch die jungen Mamas knüpfen fleißig Kontakte und** tauschen interessante Infos aus.

Wir bitten um **Voranmeldung**, da die Gruppengrößen begrenzt sind. Maximal 10 Kinder und jeweils Mama oder eine andere erwachsene Begleitperson können an unserem Angebot teilnehmen.

mit Sheriwan A. & Meryem I.

Infos

Datum: April, Mai, Juni
Tag: wird bekanntgegeben
Zeit: 2 Std.

Ansprechpartner:
Bahar Mesci

Datum: wird bekanntgegeben
Tag: wird bekanntgegeben
Zeit: ganztägig

Ansprechpartner:
Bahar Mesci

Datum: wird bekanntgegeben
Tag: wird bekanntgegeben
Zeit: ganztägig

Ansprechpartner:
Bahar Mesci

PPQ

Psychologische Selbstbehauptungsseminare für Frauen - Kişisel gelişim seminerleri

- Anmeldung erforderlich!
- Kostenlos
- Insgesamt 3 Termine

Referentin: Diplom Psychologin (TR) Sümeyra T.

Bei Interesse bitte melden unter:
b.mesci@smf-verband.de

Freizeitaktivitäten für Familien

- Anmeldung erforderlich!
- 3 Termine (Termine werden noch bekannt gegeben)
- Bauernhof, Freilichtmuseum, Picknick

Bei Interesse bitte melden unter:
b.mesci@smf-verband.de

Multikulturelle Kochabende für Frauen

- In Planung

Bei Interesse bitte melden unter:
b.mesci@smf-verband.de

Infos

FRAUEN STÄRKEN FRAUEN

Datum: 13.01. - 24.11.2023

Tag: jeden 2. Freitag

Zeit: 17:00-19:00

Ansprechpartnerin:

Emine Demir

Datum: 21.01. - 24.11.2023

Tag: jeden 2. Samstag

Zeit: 10:00-12:00

Ansprechpartnerin:

Emine Demir

Datum: 27.01. - 24.11.2023

Tag: jeden 3. Freitag

Zeit: 17:00-21:00

Ansprechpartnerin:

Emine Demir & Zehra Yaman

Datum: 10.02. - 24.11.2023

Tag: jeden 3. Freitag

Zeit: 17:00-19:00

Ansprechpartnerin:

Emine Demir

FSF Gesprächskreis (Anmeldung nicht mehr möglich)

Themen

1. „I have a dream“
2. Motivationsgeschichten
3. Wie wollen wir leben?
4. Faire Mode statt „Fast Fashion“
5. Dankbarkeit
6. Wir sind Generation Z
7. Themen der jungen Frauen

FSF Müttertreff

- Gruppenangebot zum Austausch und Input (gemeinsamer Themen)
- Stärkung der Mütter

Anmeldung unter:

e.demir@smf-verband.de

FSF Workshop (Anmeldung nicht mehr möglich)

Themen

1. Künstler. Lebenspanorama: Mein Weg
2. Partizipation und ihre Umsetzung
3. Was stärkt mich in Krisenzeiten
4. Zeit im Fluss, Wirkung der Zeit, verpasste Zeit
5. Überfluss und Nachhaltigkeit
6. Bodypositivity
7. Du bist wie du klingst, die Wirkung der Stimme
8. Selfcare/ Selbstfürsorge

FSF Gesprächskreis

(neue Gruppe)

Anmeldung unter:

e.demir@smf-verband.de

z.yaman@smf-verband.de

Infos

Datum: 12.02. - 24.11.2023

Tag: jeden 2. Sonntag

Zeit: 13:00-14:30

Ansprechpartner:

Hüsamettin Demir

Einzeltermine

Datum: 04.03.2023

Tag: Samstag

Zeit: folgt noch

Datum: 06.04.2023

Tag: Donnerstag

Zeit: 17:00-21:00

Datum: 14.04.2023

Tag: Freitag

Zeit: 17:00-21:00

Datum: 03.06.2023

Tag: Samstag

Zeit: folgt noch

Datum: 30.09.2023

Tag: Samstag

Zeit: folgt

Datum: 28.10.2023

Tag: Samstag

Zeit: folgt

FRAUEN STÄRKEN FRAUEN

FSF Vätertreff

- Gruppenangebot zum Austausch und Input (gemeinsamer) Themen
- Stärkung der Väter

Anmeldung unter:

e.demir@smf-verband.de

Freizeitaktivität (geschlossene Gruppe)

Wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen, je nach Interessen

Fastenbrechen mit jungen Mädchen und ihren Familien

Spieleabend - Ramadanwichteln

Freizeitaktivität (geschlossene Gruppe)

Wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen, je nach Interessen

Freizeitaktivität (geschlossene Gruppe)

Wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen, je nach Interessen

Freizeitaktivität (geschlossene Gruppe)

Wird gemeinsam in der Gruppe beschlossen, je nach Interessen

Infos

16.02. - 21.02.2023

21.04.2023

28.06.2023

10.07. 21.07.2023

SCHLIEßUNGSTAGE

Weiberfastnacht bis Faschingsdienstag

Ramadanfest

Opferfest

Sommerpause

Mitwirken

Du willst mehr tun?

Du engagierst Dich bereits ehrenamtlich oder hilfst Menschen auf andere Weise? Das ist großartig. Aber vielleicht möchtest Du ja mehr tun. Aber was? Dafür gibt es mehrere Möglichkeiten.

Mitarbeiten

Auf unserer Internetseite smf-verband.de findest Du unter dem Menüpunkt Mitwirken unterschiedliche Möglichkeiten vom ehrenamtlichen Engagement über Praktika bis hin zu einer Tätigkeit beim SmF.

Mitglied im Ortsverein werden

Vielleicht möchtest Du ja auch Mitglied in unserem Verein werden. Hier kannst Du Dich vor Ort engagieren und Vereinsarbeit mitgestalten. Nähere Informationen bekommst du in unserem Verein, im Internet unter smf-verband.de im Menü Standorte und auf Social Media (Instagram, Facebook).

Spenden

Vielleicht möchtest Du ja auch einfach nur spenden. Wir freuen uns über jede Unterstützung unserer gemeinnützigen Arbeit. Deine Spende oder deinen Fördermitgliedsbeitrag kannst du steuerlich absetzen. Als gemeinnützige Organisation stellen wir auf Wunsch eine Spendenbescheinigung aus.

Unsere Bankverbindung

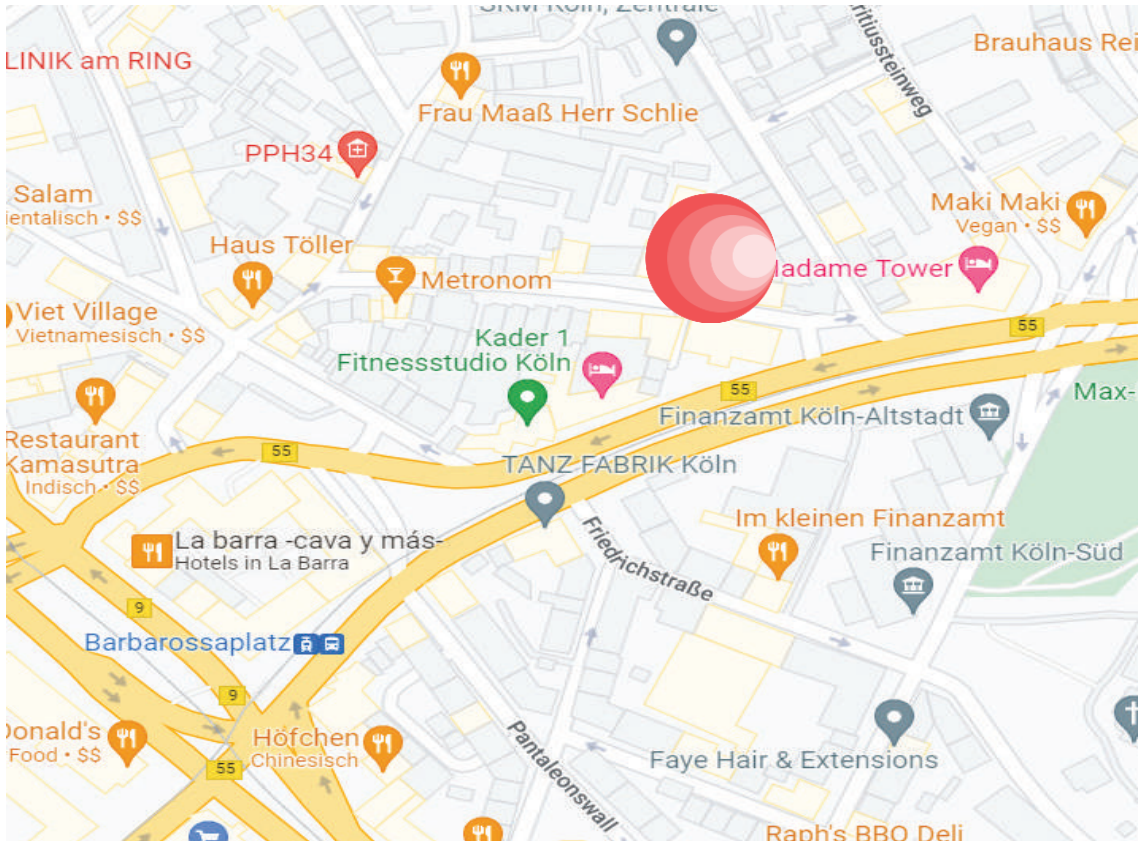
Wenn Du uns eine Spende zukommen lassen willst, dann kannst du diese an folgende Bankverbindung überweisen. Bitte gib dabei im Betreff das Wort "Spende" mit an.

Sparkasse Köln Bonn

IBAN DE95 3705 0198 1935 9492 46

Wir bedanken uns für Deine Unterstützung!

So erreicht ihr uns



Mit Bus & Bahn Barbarossaplatz/Neue Weyerstraße

Stadtbahn: 12, 15, 16, 18

Buslinie: 978

Kontakt Daten SmF Köln e. V.

Sozialdienst muslimischer Frauen-Köln e.V.

Weyerstr. 44-46

50676 Köln

0221 78997379



Gefördert durch:

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Gefördert durch:

Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration
Die Beauftragte der Bundesregierung für Antirassismus



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



Gefördert vom:

