





# FRAUEN STÄRKEN FRAUEN!

Du besitzt viele unterschiedliche Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen. Wir geben Dir Raum zur persönlichen Gestaltung, damit Du möglichst viele Deiner Interessen und Talente ausleben und entfalten kannst. Im Austausch mit anderen Mädchen und jungen Frauen bieten wir Dir dafür eine Gelegenheit.

## Gestalte Deinen Lebens(t)raum!

Wir bieten Orte der Begegnung, welche Du ganz nach Deinen Interessen nutzen und gestaltest. Daneben erwarten Dich spannende Freizeitangebote: In einer Gruppe gehst Du auf Erkundungstour und entdeckst so neue Ecken der Stadt und Umgebung!

## Verleihe Deiner Stimme Kraft!

Wir bieten Workshops, deren Inhalte Du gemeinsam mit anderen Frauen erarbeitest und diskutierst, dabei neue Perspektiven einnimmst und gleichzeitig Deine Kompetenzen erweiterst. Hier stehen Deine Potenziale im Fokus!

## Frausein in all Deinen Facetten!

Wir bieten moderierte Gesprächskreise zu spannenden Themen aus Deinem Alltag, bei denen Du in Deinen vielseitigen Facetten miteinbezogen wirst. Was immer dich auch bewegt, hier kannst Du es ansprechen!

## Von Frauen für Frauen.

Du lernst, Dich mit Deinen eigenen Bedürfnissen wahrzunehmen. Indem Du Dich mit anderen Frauen abstimmt und austauscht, stärkst Du Deine Kommunikations- und Organisationsfähigkeit. Zugleich nimmst Du Dich als Teil einer Gruppe wahr und stärkst so Deinen Gemeinschaftssinn.

**Mach mit!** Finde Schritt für Schritt heraus, wie Du Deine Stärken lebst und anderen hilfst, ihre zu entdecken.

Das Projekt Frauen stärken Frauen wird gefördert von der Beauftragten der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration.