

Haftanızı planlayın

Haftalık bir plan oluşturabilirsiniz. Çocuklarınızın yaşına göre onları bu planlamaya dahil edebilirsiniz. Gününüzü şu şekilde düzenleyebilirsiniz: Uyanmak, kahvaltı yapmak, birlikte (evi) temizlemek, beraber elışı yapmak, yürüyüşe çıkmak. Haftalık planınız bu dönemde hem yükünüzü hafifletir hem de çocuklarınız için belli bir günlük rutin gerçekleştirmiş olur.

Oyunlar, Elişleri, Bulmacalar

Çocuklarınıza oyun oynamaları, elışı yapmaları ve bulmaca çözmeleri için gereken yeri ve yeterli zamanı ayırın ve bunları haftalık planınıza da ekleyin. İnternette çocuklarınızla beraber gerçekleştirebileceğiniz bir çok oyun, elışı ve bulmaca imkanları bulabilirsiniz.

Ramazan ayı yaklaşıyor. Bu mübarek ayı fırsat bilin ve çocuklarınızla elişleri, çeşitli pasta ve kurabiyeler yapıp Ramazan'a hazırlanabilirsiniz.

Bu günlerde oyun alanları kapalı olduğundan oturma veya çocuk odanızı oyun parkına dönüştürebiliriniz ve yastık, battaniye ve sandalyeden kale ve mağara yapabilirsiniz. Bu vesileyle çocuğunuzun hem enerji sarfetmesini hem de birlikte hikayeler okumanızı sağlayabilirsiniz.

Bizlerin paylaştığı resimlerde örnek olarak ailelerin bu pandemi döneminde yaratıcı bir şekilde çocuklarıyla nasıl vakit geçirdiklerini görebilirsiniz.

Ailecek temiz havaya çıkın

Çocuklar için tüm gün evde oturmak zor olabilir. Ailelerin dışarı çıkabildiği müddet temiz havaya çıkıp hareket etmeleri çok önemli. O yüzden şuanki güncel kurallara dikkat ediniz: Aile olarak dışarı çıkabilirsiniz. Lütfen dışarıdayken diğer aile ve çocuklara mesafeli olun. Yürüyüş için en uygun yerler ormanlık alanlar veya büyük çaplı parklar, eğer varsa kendi bahçenizi de kullanabilirsiniz. Oyun parklarına gidilmesi kesinlikle yasaktır (Bilgilendirme durumu: 30.03.2020)

İletişim halinde kalın

Yalnızlaşmaya ve izolasyona karşı kriz dönemlerinde insanlarla iletişim halinde kalmak çok önemlidir. Bunun için dijital ortam kullanılabilir (telefon yada bilgisayar ile görüntülü görüşme mesela). Bu şekilde beraber faaliyetler gerçekleştirilebilir ve birlikte web tarayıcısının bir güncelleştirmesi ile dizi ve film izleyebilirsiniz. Videoyu aynı anda herkesin cihazında izleyip canlı sohbette yazışabilirsiniz.

Çocukları gündelik hayata dahil edin

Genel olarak çocuklarınızı güncel hayatınızdaki işlere dahil etmenizi öneriyoruz. Böylelikle minik yardımcı görevler üstlenip serbest ve bağımsız olmalarını sağlarlar.

Öğrencilere destek

Öğrenci çocukları olan aileler için: İnternette ücretsiz ders ve öğrenim malzemesi sunan çeşitli öğrenim platformları mevcuttur. Çocuğunuz için bir ders planı hazırlayın.

'Bayerischer Rundfunk' 4. sınıftan 13. sınıfa kadar tüm öğrenciler için Matematik, Almanca, İngilizce, Fransızca, Latince, Biyoloji, Fizik, Kimya, Tarih, Resim, Müzik, Din ve Ahlak, Ekonomi, Coğrafya ve Bilgisayar Bilim dersleri için öğrenim videoları sunmaktadır.
<https://www.br.de/mediathek/rubriken/themenseite-schule-daheim-100>

Çocuklara durumu izah etmek

Çocuklarınızla bu olağanüstü hal üzeri konuşun. Onlara neden anaokullarına ve okullarına gidemediklerini, onlara bu durumdan dolayı ne olacağını anlatın. Çocuklar için durumu anlatan çeşitli deneyler bulunmakta, mesela el yıkamamın önemini gösteren deneyler.